



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	16,85
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,64
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,25
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Хлеб пшеничный	47	1,0	0,5	22,0	97		2,98
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	Цена завтрака	91,76						

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюд
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	10,43
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,40
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,34
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
	Сыр порционнно	26						20,07
Цена завтрака	107,71							

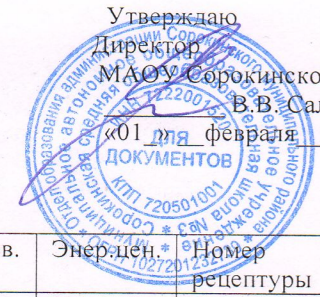
Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева

Утверждаю
 Директор
 МАОУ Сорокинской СОШ №3
 В.В. Сальникова
 «01» февраля 2023 г



Меню №2 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	180	14,3	9,9	25,6	249,0	362	83,88
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,29
	Банан свежий	373	0,4	0,0	28,0	117	458	53,80
	Цена завтрака	154,34						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	14	16,85
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	22,64
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,25
	Макаронные изделия отварные	150	3,4	3,1	36,8	189	516	5,31
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,31
	Хлеб пшеничный	47	1,0	0,5	22,0	97		2,98
	Хлеб ржаной	41	0,9	0,5	15,1	69		2,42
	Цена обеда	91,76						

Меню №2 от 12 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130,0	3	18,27
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	19,9	12,2	32,5	319,0	362	83,99
	Чай с лимоном	200	0,1	0,0	13,5	54,0	686	2,60
	Банан свежий	233	0,4	0,0	28,0	117	458	33,53
	Цена завтрака	138,39						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	14	10,43
	Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной с мясом	250/10/5	4,3	5,1	15,5	125	110	21,40
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,34
	Макаронные изделия отварные	180	4,1	3,7	44,2	227	516	6,44
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	15,2	63	508	5,45
	Хлеб пшеничный	62	1,2	0,6	26,4	116		3,89
	Хлеб ржаной	62	1,4	0,8	22,7	103		3,69
	Сыр порционнно	26						20,07
Цена обеда	107,71							

Диетсестра

Повар

(Handwritten signature)

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева